

KURSHELG MED 16-18/3 2018

SARA WESTIN & JUAN PABLO CANAVIRE

Fredag 16/3

(Lektioner = Fet stil)

(Lektionsnivåer)

(G:a Tingshuset)

14.00-15.00	Privatlektion 1 med Sara eller Juan Pablo	
15.00-16.00	Privatlektion 2 med Sara eller Juan Pablo	
16.00-17.00	Privatlektion 3 med Sara eller Juan Pablo	
18.00-19.30	F1) Förar-/följarteknik, Introduktion TTC	<i>Alla nivåer</i>
19.30-19.45	Fruktpaus, 15 min	
19.45-21.15	F2) Vals - mjukt och vackert!	<i>Alla nivåer</i>
21.15-??:??	Praktlonga med fika, DJ Juan Pablo Canavire	
	Entré: Bokad i Anmälan 50 kr, betalar i dörren 100 kr	

Lördag 16/3

(Wendlas)

11:00-12:30	L3) Milonga - rytm och glädje	<i>Alla nivåer</i>
12:30-14:00	Lunch	
14:00-15:30	L4) Impulser och sacadas	<i>Medelnivå</i>
15:30-15:45	Fruktpaus, 15 min	
15:45-17:15	L5) Kombinationer av boleos	<i>Medelnivå</i>
19:30-21:00	Middagsbuffé på Odd Fellow, 250 kr	
21:00-??:??	Milonga med show, DJ Lilian Strömberg	
	Entré: Bokad 100 kr, betalar i dörren 150 kr	

Söndag 16/3

(G:a Tingshuset)

12:00-13:30	S6) Out of axis – viktlösa volcadas	<i>Medel/avancerad</i>
13:30-14:00	Fikapaus 30 min	
14:00-15:30	S7) Tango Alternativo	<i>Avancerad</i>

LEKTIONER

Grupplektioner: 200 kr/person

Anmälan parvis rekommenderas, singlar fördelas i mån av tillgång.

Lektioner på högre nivåer sker oftast utan byten.

Privatlektioner: 800 kr/lärare, välj Sara eller Juan Pablo

Betala med Card/ Cash/ Swish, kvitto fås

(Sara och Juan Pablo undervisar samtidigt i Tingssalen)

Nivåer:

⌘ Oftast är man på olika nivåer i olika roller, tekniker, stilar och danser

⌘ Anmäl dig till en nivå där du känner dig bekväm - annars kan du förstöra för dig själv och andra

⌘ Det är nyttigt att anmäla sig till en lägre nivå för att repetera grunder

⌘ Om du känner dig osäker på nivåerna, så fråga oss!

Tips till höstens nybörjare (du som är på ditt första år):

De första tre kurserna F1 – L1 är till speciellt för er, de kommer att föra er vidare framåt på ett bra sätt! (Även andra kan gå dem som repetition av grunder.)

LOKALER OCH MAT FÖR HELGEN

(Allting i centrala Östersund, inom 300 m)

G:a Tingshuset, ingång Rådhusgatan 40, 1 tr (nära Samuel Permangsg.)

Lektioner fredag + söndag

Paktilonga på fredag

Wendlas, Köpmangatan 29 (50 m nedanför Stortorget)

Lektioner lördag

Odd Fellow, Postgränd 10, 1 tr (mellan Prästgatan o Storgatan)

Middag inför milonga, lördag *OBS! Beställ ev. veg eller allergi i Anmälan!*

Milonga, lördag

Middagsbuffé på Odd Fellow: (250 kr)

- Grillmarinerad kycklingfilé
- Örtmarinerad fläskfilé
- Rostbiff
- Potatisgratäng
- Rödvinssky
- Tomatsallad med fetaost och oliver
- Grönsallad med vinägrett
- Brieost
- Frukfat med melon, vindruvor och ananas
- Kex
- Smör
- Mjukt bröd 2 sorter
- Kaffe
- Mineralvatten, lättöl

Vegetariskt alternativ för kötträtterna:

- Tzayspett
- Grönsaksbiffar
- Haloumi

Baren

Öppen försäljning av öl, vin m.m.

Anmälan är bindande till middagsbuffén!

Avbokning OK minst 7 dagar före, därefter återbetalas endast halva priset.

ANMÄLAN O INFO

TangoJamt kurssidan: <http://tangojamt.com/index.php/kurs>

Facebook: <https://www.facebook.com/events/1506402872789899>