

Lektionsschema - Vinterfestival i Ås 14-16/2 2025

M&S = Murat Erdemsel & Silvina Tse

ME = Murat Erdemsel

ST = Silvina Tse

		Ås Föreningshus, Stora salen				Torsta Gymnasium, A-salen			
Tid		Kod	Lektion	Nivå	Lärare	Kod	Lektion	Nivå	Lärare
Fredag	18:00 - 19:30	A	Enkla sekvenser för tangogolvet/ sociald	NM(-A)	M&S				
	20:00 - 21:00	<i>Praktika " Crazy Horse " inför kvällens milonga</i>				M&S			
Lördag	10:00 - 11:30	B	Teknik för följare	NM(-A)	ST	C	Teknik för förare	NM(-A)	ME
	13:00 - 14:30	<i>Dagmilonga 11:30 - 16:30</i>				D	Vals som stödjer kvinnors närvaro	M/MA	M&S
	15:00 - 16:30					E	Musikaliska val för lätttsam dans	MA/A	M&S
Söndag	10:00 - 11:30	<i>Dagmilonga 11:30 - 17:00</i>				F	Canaros musikaliska guide för dans	M/MA	M&S
	13:00 - 14:30					G	Musikalisk dialog i dansen	MA/A	M&S
	15:00 - 16:30					H	Dansa till Puglieses komposition	NM-MA	M&S

Lektionsbeskrivningar:

A	Enkla sekvenser för tangogolvet/socialdans
B	Grundläggande rörelser, hållning, promenad, pivots, kroppsmedvetenhet, koordination och övningar. För följare.
C	Grundläggande rörelser, hållning, promenad, pivots, kroppsmedvetenhet, koordination och övningar. För förare.
D	Vals, musikalisk struktur som stödjer kvinnan att ha mer närvaro i dansen.
E	Att göra bättre musikaliska val i dansen för en olycksfri och lätttsam stil.
F	Förstå Canaros musik som guidar din dans för alla orkestrar.
G	Musikalisk dialog i partnerskapet. Dans enligt den specifika instrumenteringen och kompositionen.
H	Dansa guidad av Puglieses musikaliska vokabulär BONUS-lektion

Privatlektioner dans o DJ/musik

DP = Daniel Peryera

ME = Murat Erdemsel

ST = Silvina Tse

Torsta gy., B3-salen

	Tid	Kod	DJ-lektioner
Fredag	18:00 - 19:30		
	20:00 - 21:00		
Lördag	10:00 - 11:30	DP1	DJ/musiklektion
	13:00 - 14:30	DP2	DJ/musiklektion
	15:00 - 16:30	DP3	DJ/musiklektion

Ås FH, Stora salen

	Tid	Kod Privatlektion	Kod Privatlektion
Friday	11:45 - 12:45	ME1 Murat nr 1	ST1 Silvina nr 1
	12:45 - 13:45	ME2 Murat nr 2	ST2 Silvina nr 2
	14:00 - 15:00	ME3 Murat nr 3	ST3 Silvina nr 3
	15:00 - 16:00	ME4 Murat nr 4	ST4 Silvina nr 4

(16:30 - 19:30 serveras Ankomstmåltiden)

Privatlektion DJ/musik 150 €/ WS 1,5 tim

(Om man vill så kan flera dela på en lektion.)

Privatlektion dans 120 €/ tim

(Bägge lärarna använder stora salen samtidigt för privatlektionerna ovan.)

Nivåer:

- ☒ Oftast är man på olika nivåer i olika roller, tekniker, stilar och danser
- ☒ Anmäl dig till en nivå där du känner dig bekväm - annars kan du förstöra för dig själv och andra
- ☒ Det är nyttigt att anmäla sig till en lägre nivå för att repetera grunder
- ☒ **Om du känner dig osäker på nivåerna, så fråga oss!**

**Dansat
cirka år**

NM	= Nybörjaremedel	Du för/följer ledigt i promenaden och lär dig grundläggande kombinationer	½ - 1
M	= Medel	Grunderna börjar sitta och du har börjat med milonga och vals cruzado	1 - 2
MA	= Medelavancerad	Du använder många kombinationer, har skaffat dig rutin och improviserar naturligt	2 - 5
A	= Avancerad	Du anpassar din dans väl till musiken och känner dig trygg på trånga dansgolv	5 ---